



FICHA DE ACCIÓN FORMATIVA

| | |
|---------------------------------------|---|
| TÍTULO DEL CURSO | ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES |
| DURACIÓN (HORAS) | 120 h |
| PROGRAMA/S AL QUE ESTÁ VINCULADO | <ul style="list-style-type: none"> ● Talento 45+ |
| PÚBLICO OBJETIVO DEL CURSO | A personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral |
| OBJETIVOS DE APRENDIZAJE | Capacitar al alumnado para: comprender el marco y recursos de la atención domiciliaria; elaborar planes de trabajo realistas en la unidad convivencial; gestionar el presupuesto familiar y la compra de productos; aplicar técnicas básicas de cocina adaptadas; realizar tareas de limpieza y mantenimiento del hogar; identificar riesgos domésticos y utilizar recursos tecnológicos de apoyo; aplicar técnicas seguras de movilización y uso de ayudas; desarrollar habilidades de acompañamiento psicosocial, promoviendo autonomía y respeto, y registrar incidencias comunicándose eficazmente con la familia y profesionales. |
| INDICACIÓN DE ALINEACIÓN CON CdP | <p>CÓDIGO CERTIFICADO: SSCS0108</p> <p>VINCULADO A MÓDULO: MF0251_2: Apoyo domiciliario y alimentación familiar. 100 h</p> <p>Convalidable directo</p> |
| MÓDULOS O BLOQUES TEMÁTICOS DEL CURSO | <ol style="list-style-type: none"> 1. Marco de la atención domiciliaria y rol profesional 2. Plan de trabajo en la unidad familiar y organización del domicilio 3. Gestión del presupuesto y aprovisionamiento en el hogar 4. Cocina básica y seguridad alimentaria en el domicilio 5. Limpieza, lavado, planchado y mantenimiento básico del hogar 6. Riesgos domésticos y teleasistencia 7. Movilización, transferencias y ayudas técnicas en el domicilio 8. Acompañamiento, apoyo psicosocial y comunicación con la familia 9. Documentación básica, incidencias y calidad en la atención domiciliaria |
| OBSERVACIONES | |



FSE+. Fondo Social Europeo Plus