



## FICHA DE ACCIÓN FORMATIVA

TÍTULO DEL CURSO	ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES
DURACIÓN (HORAS)	120 h
PROGRAMA/S AL QUE ESTÁ VINCULADO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Talento 45+</li> </ul>
PÚBLICO OBJETIVO DEL CURSO	A personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral
OBJETIVOS DE APRENDIZAJE	Capacitar al alumnado para: comprender el marco y recursos de la atención domiciliaria; elaborar planes de trabajo realistas en la unidad convivencial; gestionar el presupuesto familiar y la compra de productos; aplicar técnicas básicas de cocina adaptadas; realizar tareas de limpieza y mantenimiento del hogar; identificar riesgos domésticos y utilizar recursos tecnológicos de apoyo; aplicar técnicas seguras de movilización y uso de ayudas; desarrollar habilidades de acompañamiento psicosocial, promoviendo autonomía y respeto, y registrar incidencias comunicándose eficazmente con la familia y profesionales.
INDICACIÓN DE ALINEACIÓN CON CdP	<b>CÓDIGO CERTIFICADO: SSCS0108</b> <b>VINCULADO A MÓDULO: MF0251_2: Apoyo domiciliario y alimentación familiar. 100 h</b> <b>Convalidable directo</b>
MÓDULOS O BLOQUES TEMÁTICOS DEL CURSO	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marco de la atención domiciliaria y rol profesional</li> <li>Plan de trabajo en la unidad familiar y organización del domicilio</li> <li>Gestión del presupuesto y aprovisionamiento en el hogar</li> <li>Cocina básica y seguridad alimentaria en el domicilio</li> <li>Limpieza, lavado, planchado y mantenimiento básico del hogar</li> <li>Riesgos domésticos y teleasistencia</li> <li>Movilización, transferencias y ayudas técnicas en el domicilio</li> <li>Acompañamiento, apoyo psicosocial y comunicación con la familia</li> <li>Documentación básica, incidencias y calidad en la atención domiciliaria</li> </ol>
OBSERVACIONES	

