

## **ENTRENADOR/A PERSONAL**

- 1. DESARROLLO PROFESIONAL DEL ENTRENADOR/A PERSONAL.**
- 2. RELACIONES CON LOS CLIENTES.**
- 3. CIENCIAS APLICADAS DE LA SALUD Y EL DEPORTE.**
- 4. EL PROCESO DE VALORACIÓN INDIVIDUAL.**
- 5. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL.**
- 6. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE ENTRENAMIENTO.**