

ENTRENADOR/A PERSONAL

MÓDULO 1. DESARROLLO PROFESIONAL DEL ENTRENADOR/A PERSONAL

MÓDULO 2. RELACIONES CON LOS CLIENTES

MÓDULO 3. CIENCIAS APLICADAS DE LA SALUD Y EL DEPORTE

MÓDULO 4. EL PROCESO DE VALORACIÓN INDIVIDUAL

MÓDULO 5. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL

MÓDULO 6. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE ENTRENAMIENTO

MÓDULO 7. EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO