

## **EXPERTO/A EN ALIMENTACIÓN SALUDABLE:**

**1.QUE ES LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

**2.LOS NUTRIENTES**

**3.COCINA DE ESTACIÓN**

**4. ENDULZANTES SALUDABLE**

**5. ADITIVOS E INDUSTRIA ALIMENTARIA**

**6. SALUD INTESTINAL**

**7. DESAYUNOS SALUDABLES**

**8. MERIENDAS SALUDABLES**

**9. BEBIDAS SALUDABLES**

**10. ELABORACIÓN DE HAMBURGUESAS VEGETALES**

**11.ELABORACIÓN DE PATÉS VEGETALES**

**12. ELABORACIÓN DE SALSAS VEGETALES**

**13. ENSALADAS**

**14.ALIMENTACIÓN ANTIINFLAMATORIA**

**15.COMO CULTIVAR TUS PROPIOS VEGETALES**

**16.PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES**