

## **HABILIDADES SOCIALES Y EMPLEABILIDAD**

### **Módulo 1 : Habilidades personales**

UD 1. Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones

UD 2. Auto-regulación: saber manejar las propias emociones

UD 3. Auto-motivación: utilizar el potencial existente

UD 4. Empatía: saber ponerse en el lugar de las demás personas

### ○ **Módulo 2: Habilidades sociales**

UD 5. Primeras habilidades sociales

UD 6. Conductas sociales

UD 7. Crear relaciones sociales

### ○ **Módulo 3: Habilidades para la empleabilidad**

UD 8. Cómo organizar y planificar las metas profesionales

UD 9. Marketing personal: cómo vender tu CV

UD 10. Proceso de selección de personal