

## **MONITOR/A DE YOGA.**

### **1. METODOLOGÍA DE LA INSTRUCCIÓN EN YOGA.**

#### **1. LA SALA DE YOGA Y SU EQUIPAMIENTO.**

#### **2. INTERVENCIÓN METODOLÓGICA EN SESIONES DE YOGA.**

#### **3. ENSEÑANZAS A IMPARTIR EN LAS SESIONES DE YOGA MEDIANTE EJERCICIOS PRÁCTICOS.**

### **2. TÉCNICAS DE YOGA.**