

MONITOR/A DE YOGA.

1. METODOLOGÍA DE LA INSTRUCCIÓN EN YOGA.

1. LA SALA DE YOGA Y SU EQUIPAMIENTO.

2. INTERVENCIÓN METODOLÓGICA EN SESIONES DE YOGA.

3. ENSEÑANZAS A IMPARTIR EN LAS SESIONES DE YOGA MEDIANTE EJERCICIOS PRÁCTICOS.

2.TÉCNICAS DE YOGA.