

GRATUITO

Programa integral de
**CUALIFICACIÓN
Y EMPLEO**

Consultar fechas en nuestra página web

 **215 h.**

Ayudante de Peluquería y Estética en Talavera de La Reina

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Tel. 925 82 25 61

Cámara de Comercio, Plaza del Pan, 11 - Talavera de la Reina.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro



Garantía
Juvenil



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE TRABAJO, FORMACIÓN
Y SEGURIDAD SOCIAL

Cámaras

Cámara
Toledo

Ayudante de peluquería y estética.

FORMACIÓN PRÁCTICA

DURACIÓN

215 horas: 65 de troncal +
150 de específica.

LUGAR

Cámara de Comercio, Plaza
del Pan, 11 - Talavera de la
Reina.

HORARIO

De lunes a viernes,
de 9 a 14 horas.

DIRIGIDO

A jóvenes de entre 16 y 29
años beneficiarios del
Sistema de Garantía Juvenil
interesados en peluquería y
estética

TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo.

METODOLOGÍA

La metodología de
formación será presencial.

PRECIO

Gratuito.

OBJETIVOS

Enseñar todo lo necesario para poder desarrollar
la actividad de peluquería y estética de una ma-
nera práctica.

Poder desarrollar la actividad mencionada como
ayudante de peluquería o intentar montar tu
propio puesto de trabajo.

Realizar ondulados, permanentes y dominar to-
dos los métodos de cambio de color.

Obtener las claves para abrir tu propio negocio
de peluquería y estética.

Conocer las diferentes técnicas básicas de visa-
gismo.

Aprender técnicas correctoras y de caracteriza-
ción Asesorar a tus clientes sobre imagen perso-
nal.

Ayudante de peluquería y estética.

FORMACIÓN PRÁCTICA

CONTENIDOS TRONCALES:

EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES

🕒 65 h.

CONTENIDOS ESPECÍFICOS:

CONTENIDOS DE “PELUQUERÍA Y ESTÉTICA”

🕒 150 h.

PELUQUERÍA:

- Teoría del color.
- El salón de estética.
- Análisis de óvalos.
- Visagismo.
- Técnicas correctoras y de caracterización.
- Cambios de forma temporal del cabello.
- Técnicas de marcado a rulo y sortijas, brushing, desrizado, onda al agua y tenacilla.

ESTÉTICA:

- La piel.
- Tipos de piel.
- Patologías de la piel.
- Higiene facial.

- Masaje facial (protocolo).
- Introducción a la electroestética.
- Hidratación.
- Nutrición.
- Antiacné.
- Reafirmación.
- Asfixia.
- Reguladores.
- Lifting facial.
- Estimulación muscular.
- Ionización microgalvanizadora.
- Introducción a la aromaterapia y cromoterapia.

MAQUILLAJE:

- Visagismo.
- Teoría de maquillaje.
- Práctica de distintos maquillajes sociales.
- Introducción al maquillaje de pasarela y fotografía.