

**GRATUITO**

Programa integral de  
**CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO**



Consultar fechas en nuestra página web

 **215 h.**

# Curso de Mozo de almacén en Toledo

Reserva ya tu plaza en [camaratoledo.com](http://camaratoledo.com)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Telf. 925285428 ext 302

[ebermudezb@camaratoledo.com](mailto:ebermudezb@camaratoledo.com)

Telf. 925 28 54 28 ext. 321

[esperanza@camaratoledo.com](mailto:esperanza@camaratoledo.com)

# Curso de Mozo de almacén en Toledo

---

## FORMACIÓN TEÓRICO/PRÁCTICA

### DURACIÓN

215 horas: 65 de troncal +  
150 de específica.

### LUGAR

Cámara de Comercio de  
Toledo. C/Dinamrca 4

### HORARIO

De lunes a viernes,  
de 9 a 14:30 horas.

### DIRIGIDO

A jóvenes de entre 16 y 29  
años beneficiarios del  
Sistema de Garantía Juvenil  
interesados en el ámbito  
profesional de un mozo de  
almacén.

### TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo.

### METODOLOGÍA

La metodología de  
formación será presencial.

### PRECIO

Gratuito.

### OBJETIVOS

El objetivo de este curso es prepararte para que incrementes tu formación en cuestiones relacionadas con los contenidos más demandados en el ámbito profesional de un mozo de almacén.



Programa integral de  
**CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO**

# Curso de Mozo de almacén en Toledo

## FORMACIÓN TEÓRICO/PRÁCTICA

### CONTENIDOS TRONCALES:

#### EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES

🕒 65 h.

**Módulo 1:** Habilidades personales.

**Módulo 2:** Habilidades sociales.

**Módulo 3:** Habilidades para la empleabilidad.

### CONTENIDOS ESPECÍFICOS:

#### PROGRAMA DE "MOZO DE ALMACÉN"

🕒 150 h.

#### 1. Estructura sectorial y orientación en el mercado de trabajo:

- 1.1. Características generales: el entorno, el mercado
- 1.2. Productos y servicios principales
- 1.3. Formas de explotación
- 1.4. Ocupaciones de la familia profesional del transporte y comunicaciones.

#### 2. Técnicas de manipulación de mercancías:

- 2.1. El almacén.
- 2.2. Tecnología y variables de control.
- 2.3. Preparación de pedidos (PICKING).
- 2.4. Agrupación de mercancías.
- 2.5. Protección física de mercancías.
- 2.6. Precintos.
- 2.7. Señalización y etiquetado.
- 2.8. Técnicas de estiba y almacenaje de mercancías.

#### 3. Prevención de riesgos y salud laboral:

- 3.1. Conceptos básicos de seguridad y salud.
- 3.2. Marco normativo básico.
- 3.3. Actitudes preventivas.
- 3.4. Riesgos generales y su prevención
- 3.5. La medicina del trabajo.
- 3.6. Riesgos específicos de la actividad del conductor de carretillas y su prevención.
- 3.7. Señalización de seguridad.
- 3.8. Primero auxilios.
- 3.9. Prevención y extinción de incendios.

#### 4. Mantenimiento preventivo básico y equipos de desplazamiento de cargas:

- 4.1. Soporte Básico: Unidad de tracción.
- 4.2. Contrapeso.
- 4.3. Sistemas de elevación.
- 4.4. Accesorios de manipulación para carga/descarga.
- 4.5. Mantenimiento preventivo.