

**GRATUITO**  
Beca para ayuda  
del transporte 3€/día



Fecha: 23 de octubre al 14 de noviembre.



🕒 90 h.

# Herramientas Digitales para la Búsqueda de Empleo



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Area de Servicios Sociales de  
Atención Primaria del Ayuntamiento  
de Quintanar de la Orden.

Persona de contacto: Mercedes  
Teléfono: 925180750 Extensión 250  
Email: [ssociales@aytoquintanar.org](mailto:ssociales@aytoquintanar.org)



# Herramientas Digitales para la Búsqueda de Empleo

---

## DURACIÓN

150 horas.

## LUGAR

Centro cívico/cultural “Príncipe de Asturias” de Quintanar de la Orden en calle Ramón y Cajal, 8

## HORARIO

De lunes a viernes de 8,30 a 14,30 horas

## DIRIGIDO

A personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral

## TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## METODOLOGÍA

Presencial

## PRECIO

Gratuito

## OBJETIVOS

Dotar a los alumnos/as de los conocimientos necesarios para poder realizar búsquedas de empleo con herramientas digitales.



# Herramientas Digitales para la Búsqueda de Empleo

---

## CONTENIDOS

### **TEMA 1: Programa Formativo Habilidades Sociales para la reinserción laboral**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Qué son las habilidades sociales. Habilidades sociales básicas:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. La Comunicación. Técnicas y habilidades para una comunicación efectiva.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. La gestión de las emociones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. Cómo obrar con éxito fuera de la zona de confort.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. La inteligencia emocional.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. Relaciones sociales.

### **TEMA 2: Programa Formativo Orientación Laboral y búsqueda activa de empleo**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Búsqueda de empleo, optimismo y motivación.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Técnicas de búsqueda de empleo

UNIDAD DIDÁCTICA 3: El CV europeo, la carta de presentación, la entrevista y como prepararla y superarla con éxito.

UNIDAD DIDÁCTICA 4: El perfil profesional. Plataformas EUROPASS. CANVA.

UNIDAD DIDÁCTICA 5: Acreditación de las competencias adquiridas por la experiencia laboral y/o por haber realizado cursos de formación por vías no formales. PROGRAMA ACREDITA.