

GRATUITO
Beca para ayuda
del transporte 3€/día

Programa integral de
**CUALIFICACIÓN
Y EMPLEO**



Fecha: Próximamente

🕒 120 h.

Monitor de Actividades Deportivas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Milagros Aceituno del Pino
Mail: milagros@camaratoledo.com
Tel: 925 822 561
Mov: 616 393 577

Lugar: Madridejos
Días: Por determinar
Horario: Por determinar



Monitor de Actividades Deportivas

FORMACIÓN TEÓRICO/PRÁCTICA

DURACIÓN

120 horas

LUGAR

Madridijos

HORARIO

Por determinar

DIRIGIDO

Jóvenes mayores de 16 y menores de 29 años que actualmente, no estudian ni trabajan. (Inscritos en garantía juvenil).

TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo.

METODOLOGÍA

La metodología de formación será presencial.

PRECIO

Gratuito, beca de 3€ diarios.

OBJETIVOS

- Reforzar, mediante la práctica **deportiva**, valores como la deportividad, el trabajo en equipo y el esfuerzo.
- Interiorizar procedimientos y estrategias necesarias como **Monitor/a** en **actividades** de carácter **deportivo**.
- Promover el conocimiento de los diferentes tipos de **deportes**, juegos y **actividades**.

Monitor de Actividades Deportivas

FORMACIÓN TEÓRICO/PRÁCTICA

CONTENIDOS

FORMACIÓN PRÁCTICA

Monitor de actividades físicas y deportivas para niños, mayores y personas con discapacidad

- **MÓDULO 1.** El monitor de actividades físicas y deportivas
- **MÓDULO 2.** Perfiles de los destinatarios de la intervención
- **MÓDULO 3.** Anatomía y fisiopatología
- **MÓDULO 4.** La valoración individual y grupal
- **MÓDULO 5.** Planificación de sesiones de entrenamiento
- **MÓDULO 6.** Patologías y prevención de lesiones
- **MÓDULO 7.** La dinámica grupal y las necesidades individuales módulo 8. Estrategias y técnicas de intervención
- **MÓDULO 8.** Estrategias y técnicas de intervención
- **MÓDULO 9.** Primeros auxilios