





# EMPRENDIMIENTO EN EL SECTOR DE LA BELLEZA Y EL BIENESTAR SALUDABLE EN PERSONAS MAYORES

## Recas

**¡Plazas limitadas!!**

-  **Fecha:** Aplazado
-  **Lugar:** CENTRO MUNICIPAL JUAN XXIII Recas
-  **Horario:** de 09 a 14 horas
-  **Duración:** 120 horas

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Ayuntamiento de Recas  
Mail: [laura@recas.es](mailto:laura@recas.es)

Mail: [esperanza@camaratoledo.com](mailto:esperanza@camaratoledo.com)  
Telf.: 658 436 278

### Curso Gratuito

- Beca para ayuda del transporte 3€/día
- Edad de 17 a 64 años
- Bolsa de empleo
- Personas trabajadoras y desempleadas

# EMPRENDIMIENTO EN EL SECTOR DE LA BELLEZA Y EL BIENESTAR SALUDABLE EN PERSONAS MAYORES

## DURACIÓN

120 horas

## LUGAR

CENTRO MUNICIPAL JUAN XXIII, Recas

## HORARIO

De 09 a 14 horas

## OBJETIVOS

El objetivo de este programa es mejorar las competencias emprendedoras y empresariales para fomentar el autoempleo y la actividad empresarial en el sector de la Belleza y Bienestar.

## TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## METODOLOGÍA

Presencial

## PRECIO

Gratuito  
Beca de 3€ al día

## DIRIGIDO

A mujeres interesadas en formarse en el sector de la Belleza y Bienestar Saludable en Personas Mayores, que necesite apoyo en aspectos clave del emprendimiento, o bien antes de constituirse como empresa, o bien durante su actividad, mejorando sus competencias emprendedoras y empresariales.

# EMPRENDIMIENTO EN EL SECTOR DE LA BELLEZA Y EL BIENESTAR SALUDABLE EN PERSONAS MAYORES



## PROGRAMA FORMATIVO

1. El emprendimiento en el mundo de la de la belleza y salud.
  2. Conceptos clave sobre envejecimiento saludable.
  3. Recursos y herramientas para la promoción del envejecimiento saludable.
  4. Las técnicas necesarias para trabajar en el sector de la imagen personal: manicura, pedicura, peluquería, maquillaje, depilación, higiene facial, cuidados de la piel y otros tratamientos de belleza.
  5. Las técnicas terapéuticas más adecuadas en función de los usuarios.
- 