



Talento 45+

Tu momento es ahora

GRATUITO
Beca de 3€/día



Fecha: 21/07/2025

90 h.



CAMARERO/A DE RESTAURANTE Y BAR

PERSONAS ENTRE 45 Y 60 AÑOS DE EDAD
EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO O INACTIVIDAD LABORAL



INSCRIPCIONES:

Dpto. Empleo y Formación Ayto. Illescas.

Teléfono: 925 51 11 51 – Ext. 491/493

Email: empleo@illescas.es

Olga Nombela García

Teléfono: 655 715 882

Email: onombelag@camaratoledo.com

IMPARTICIÓN:

Lugar: Ayuntamiento Illescas.

Días: de lunes a viernes.

Horario: 9:00 a 14:00 h.



Talento 45+



Camarero/a de restaurante y bar

⌚ DURACIÓN

90 horas.

📍 LUGAR

Ayuntamiento Illescas.

🕒 HORARIO

De lunes a viernes
de 9:00 a 14:00 horas.

👤 DIRIGIDO

A personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

⚙️ METODOLOGÍA

Presencial.

€ PRECIO

Gratis, Beca transporte de 3€ al día.

🔑 TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo.

☰ OBJETIVOS

- Aprender habilidades en la preparación y servicio de bebidas y comidas.
- Aprender conocimientos sobre el manejo de utensilios y productos.
- Fomentar una actitud profesional de calidad, eficiente y cordial en el sector de la hostelería.



Talento 45+



Camarero/a de restaurante y bar

CONTENIDOS

1. EL RESTAURANTE COMO ESTABLECIMIENTO Y COMO DEPARTAMENTO.
2. ACTIVIDADES DE PRESERVICIO, MISE EN PLACE, EN EL ÁREA DE CONSUMO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS.
3. EL SERVICIO DE COMIDAS Y BEBIDAS Y LA ATENCIÓN AL CLIENTE EN EL ESTABLECIMIENTO DE RESTAURACIÓN.
4. ACTIVIDADES DE POST SERVICIO EN EL ESTABLECIMIENTO DE RESTAURACIÓN.
5. SEGURIDAD E HIGIENE ALIMENTARIA EN LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE COMIDAS Y BEBIDAS.