



**Talento 45+**

Tu momento es ahora

**Cámara**  
Toledo

Curso presencial:  
**COMPETENCIAS DIGITALES  
PARA EL EMPLEO**

en Olías del Rey

Para personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**



Inicio: **Marzo 2026**

Duración: **120h**

Lugar: **Ayuntamiento Olías del Rey**

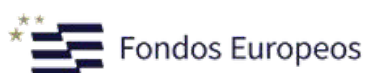


Cámara Toledo  
Verónica Gómez Rodríguez  
Telf.: 665 83 59 76  
veronicag@camaratoledo.com

Cámara

Ayuntamiento Olías del Rey  
C/ Plaza de la Constitución, 1  
Telf 925 49 10 05

#EuropaSeSiente



Colabora:



# COMPETENCIAS DIGITALES Y EMPLEABILIDAD

## DURACIÓN

120 horas

## DIRIGIDO

A personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

## LUGAR

Ayuntamiento de Olías del Rey

## HORARIO

De lunes a viernes 09:30 a 13:30

## OBJETIVOS

La formación busca dotar al alumnado de competencias digitales básicas para desenvolverse con autonomía en entornos profesionales, utilizando de forma segura y eficaz herramientas habituales de trabajo, comunicación y gestión, y reforzando su capacidad de adaptación a distintos puestos para mejorar su inserción laboral.

## TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## METODOLOGÍA

Presencial

## PRECIO

Gratuito  
Beca de 3 € diarios

# COMPETENCIAS DIGITALES Y EMPLEABILIDAD

## PROGRAMA FORMATIVO

1. Puesta a punto digital y organización del equipo
2. Nube y trabajo colaborativo
3. Comunicación profesional: correo y calendario
4. Videollamadas y reuniones online
5. Procesadores de texto
6. Hojas de cálculo para el trabajo
7. Presentaciones y contenidos visuales
8. Empleabilidad digital: perfiles y portales
9. Seguridad y privacidad básica
10. e-Administración y reputación digital
11. Herramientas de equipo: tareas y proyectos
12. IA práctica para el empleo
13. Resolución básica de incidencias y checklist de soporte