



Talento 45+

Tu momento es ahora

Cámara
Toledo

Curso presencial:

MANICURA Y PEDICURA

en **Cabañas de la Sagra**

Para personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**



Inicio: **19/01/2026**

Duración: **120h**

Lugar: **Biblioteca Cabañas de la Sagra**

Horario: **L-V. De 09:00 a 14:00**



Cámara Toledo
Olga Nombela García
Telf.: 655 715 882
onombelag@camaratoledo.com

Ayuntamiento de Cabañas
Celeste (Biblioteca de Cabañas)
Telf.: 925 35 59 11

#EuropaSeSiente



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Colabora:



MANICURA Y PEDICURA

⌚ DURACIÓN

120 horas

👤 DIRIGIDO

Dirigido a personas de edad entre 45 y 60 años en situación de desempleo o inactividad laboral.

📍 LUGAR

Biblioteca (Cabañas de la Sagra)

🕒 HORARIO

De 9:00 a 14:00 horas

☰ OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para reconocer la estructura de la piel y las uñas; detectar alteraciones estéticas básicas y entrenar medidas rigurosas de higiene, desinfección y esterilización, junto con el uso seguro de utensilios y cosméticos profesionales; aprenderá a realizar los protocolos completos de manicura y pedicura, adaptando los cuidados a diferentes tipos de clientes; refuerzan la ergonomía, la calidad del servicio y la atención profesional.

📍 TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

⚙ METODOLOGÍA

Presencial

€ PRECIO

Gratis

Beca de 3 € diarios

MANICURA Y PEDICURA

PROGRAMA FORMATIVO

1. Anatomía y fisiología de manos y pies aplicada a la estética
2. Anexos cutáneos y alteraciones estéticas de manos y pies
3. Equipos, útiles y cosméticos en manicura y pedicura
4. Higiene, desinfección, esterilización y prevención de riesgos
5. Protocolo profesional de manicura
6. Protocolo profesional de pedicura
7. Acabados estéticos y embellecimiento de uñas
8. Tratamientos específicos de manos y pies (spa básico)
9. Calidad del servicio, atención al cliente y organización del trabajo