

Curso presencial:

# MANICURA Y PEDICURA

en Cabañas de la Sagra

Para personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

Curso **GRATUITO**  
Incluye **BECA TRANSPORTE**

Inicio: **19/01/2026**  
Duración: **120h**  
Lugar: **Biblioteca Cabañas de la Sagra**  
Horario: **L-V. De 09:00 a 14:00**



Cámara Toledo  
Olga Nombela García  
Telf.: 655 715 882  
[onombelag@camaratoledo.com](mailto:onombelag@camaratoledo.com)

Ayuntamiento de Cabañas  
Celeste (Biblioteca de Cabañas)  
Telf.: 925 35 59 11

#EuropaSeSiente

# MANICURA Y PEDICURA

## DURACIÓN

120 horas

## DIRIGIDO

Dirigido a personas de edad entre 45 y 60 años en situación de desempleo o inactividad laboral.

## LUGAR

Biblioteca (Cabañas de la Sagra)

## HORARIO

De 9:00 a 14:00 horas

## OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para reconocer la estructura de la piel y las uñas; detectar alteraciones estéticas básicas y entrenar medidas rigurosas de higiene, desinfección y esterilización, junto con el uso seguro de utensilios y cosméticos profesionales; aprenderá a realizar los protocolos completos de manicura y pedicura, adaptando los cuidados a diferentes tipos de clientes; refuerzan la ergonomía, la calidad del servicio y la atención profesional.

## TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## METODOLOGÍA

Presencial

## PRECIO

Gratuito  
Beca de 3 € diarios

# MANICURA Y PEDICURA

## PROGRAMA FORMATIVO

1. Anatomía y fisiología de manos y pies aplicada a la estética
2. Anexos cutáneos y alteraciones estéticas de manos y pies
3. Equipos, útiles y cosméticos en manicura y pedicura
4. Higiene, desinfección, esterilización y prevención de riesgos
5. Protocolo profesional de manicura
6. Protocolo profesional de pedicura
7. Acabados estéticos y embellecimiento de uñas
8. Tratamientos específicos de manos y pies (spa básico)
9. Calidad del servicio, atención al cliente y organización del trabajo

