

**Curso presencial:**

# **ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES**

**En Mejorada**

Para personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

**Curso GRATUITO**

**Incluye BECA TRANSPORTE**



**Inicio: Febrero**

**Duración: 120h**

**Lugar: Mejorada**

**Horario: Lunes - Viernes**



Milagros Aceituno  
Telf.: 925 82 25 61  
[milagros@camaratoledo.com](mailto:milagros@camaratoledo.com)

Ayutamiento de Mejorada  
Telf.: 925 89 00 01

#EuropaSeSiente



# ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

## DURACIÓN

120 horas

## DIRIGIDO

A personas entre 45 y 60 años en situación de desempleo o inactividad laboral.

## LUGAR

Mejorada

## HORARIO

Lunes a viernes

## OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para: comprender el marco y recursos de la atención domiciliaria; elaborar planes de trabajo realistas en la unidad convivencial; gestionar el presupuesto familiar y la compra de productos; aplicar técnicas básicas de cocina adaptadas; realizar tareas de limpieza y mantenimiento del hogar; identificar riesgos domésticos y utilizar recursos tecnológicos de apoyo; aplicar técnicas seguras de movilización y uso de ayudas; desarrollar habilidades de acompañamiento psicosocial, promoviendo autonomía y respeto, y registrar incidencias comunicándose eficazmente con la familia y profesionales.

## TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## METODOLOGÍA

Presencial

## PRECIO

Gratis

Beca de 3 € diarios

# ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

## PROGRAMA FORMATIVO

1. Marco de la atención domiciliaria y rol profesional
2. Plan de trabajo en la unidad familiar y organización del domicilio
3. Gestión del presupuesto y aprovisionamiento en el hogar
4. Cocina básica y seguridad alimentaria en el domicilio
5. Limpieza, lavado, planchado y mantenimiento básico del hogar
6. Riesgos domésticos y teleasistencia
7. Movilización, transferencias y ayudas técnicas en el domicilio
8. Acompañamiento, apoyo psicosocial y comunicación con la familia
9. Documentación básica, incidencias y calidad en la atención domiciliaria