



Talento 45+

Tu momento es ahora

Cámara
Toledo

Curso presencial:

ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

En Talavera de la Reina

Para personas entre 45 y 60
años de edad en situación
de desempleo o inactividad
laboral.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**

Inicio: **Febrero**

Duración: **120h**

Lugar: **Talavera de la Reina**

Horario: **Lunes - Viernes**



Milagros Aceituno
Telf.: 925 82 25 61
milagros@camaratoledo.com

#EuropaSeSiente



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Cámara
de Comercio de España

ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

⌚ DURACIÓN

120 horas

👤 DIRIGIDO

A personas entre 45 y 60 años en situación de desempleo o inactividad laboral.

📍 LUGAR

Talavera de la Reina

🕒 HORARIO

Lunes a viernes

☰ OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para: comprender el marco y recursos de la atención domiciliaria; elaborar planes de trabajo realistas en la unidad convivencial; gestionar el presupuesto familiar y la compra de productos; aplicar técnicas básicas de cocina adaptadas; realizar tareas de limpieza y mantenimiento del hogar; identificar riesgos domésticos y utilizar recursos tecnológicos de apoyo; aplicar técnicas seguras de movilización y uso de ayudas; desarrollar habilidades de acompañamiento psicosocial, promoviendo autonomía y respeto, y registrar incidencias comunicándose eficazmente con la familia y profesionales.

📍 TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

⚙️ METODOLOGÍA

Presencial

€ PRECIO

Gratis
Beca de 3 € diarios

ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

PROGRAMA FORMATIVO

1. Marco de la atención domiciliaria y rol profesional
2. Plan de trabajo en la unidad familiar y organización del domicilio
3. Gestión del presupuesto y aprovisionamiento en el hogar
4. Cocina básica y seguridad alimentaria en el domicilio
5. Limpieza, lavado, planchado y mantenimiento básico del hogar
6. Riesgos domésticos y teleasistencia
7. Movilización, transferencias y ayudas técnicas en el domicilio
8. Acompañamiento, apoyo psicosocial y comunicación con la familia
9. Documentación básica, incidencias y calidad en la atención domiciliaria