



Talento 45+

Tu momento es ahora

Cámara  
Toledo

Curso presencial:

# COMPETENCIAS DIGITALES PARA EL EMPLEO

En Talavera de la Reina

Para personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**

**Inicio: Febrero**

**Duración: 120h**

**Lugar: Talavera de la Reina**

**Horario: Lunes - Viernes**



Milagros Aceituno  
Telf.: 925 82 25 61  
[milagros@camaratoledo.com](mailto:milagros@camaratoledo.com)

#EuropaSeSiente



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Gobierno  
de España  
MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



Cámara  
de Comercio de España

# COMPETENCIAS DIGITALES PARA EL EMPLEO

## ⌚ DURACIÓN

120 horas

## 👤 DIRIGIDO

A personas entre 45 y 60 años en situación de desempleo o inactividad laboral.

## 📍 LUGAR

Talavera de la Reina

## 🕒 HORARIO

Lunes a viernes

## ☰ OBJETIVOS

La formación busca dotar al alumnado de competencias digitales básicas para desenvolverse con autonomía en entornos profesionales, utilizando de forma segura y eficaz herramientas habituales de trabajo, comunicación y gestión, y reforzando su capacidad de adaptación a distintos puestos para mejorar su inserción laboral.

## 📍 TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## ⚙ METODOLOGÍA

Presencial

## € PRECIO

Gratis

Beca de 3 € diarios

# COMPETENCIAS DIGITALES PARA EL EMPLEO

## PROGRAMA FORMATIVO

1. Puesta a punto digital y organización del equipo
2. Nube y trabajo colaborativo
3. Comunicación profesional: correo y calendario
4. Videollamadas y reuniones online
5. Procesadores de texto
6. Hojas de cálculo para el trabajo
7. Presentaciones y contenidos visuales
8. Empleabilidad digital: perfiles y portales
9. Seguridad y privacidad básica
10. e-Administración y reputación digital
11. Herramientas de equipo: tareas y proyectos
12. IA práctica para el empleo
13. Resolución básica de incidencias y checklist de soporte