



Talento 45+

Tu momento es ahora

Cámara

Toledo

Curso presencial:

ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

en Seseña

Para personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**



Inicio: **Próximamente**

Duración: **120h**

Lugar: **Seseña**

Horario: **L-V. De 09:00 a 14:00**



Cámara Toledo

Milagros Aceituno

Telf.: 925 82 25 61

milagros@camaratoledo.com

mgarciaa@camaratoledo.com

Ayto. Seseña

Persona de contacto

Telf: 918 95 70 05

Cámar
1817

#EuropaSeSiente



Colabora:



ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

DURACIÓN

120 horas

DIRIGIDO

Personas entre 45 y 60 años de edad en situación de desempleo o inactividad laboral.

LUGAR

Seseña

HORARIO

Lunes a viernes 09:00 – 14:00h.

OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para: comprender el marco y recursos de la atención domiciliaria; elaborar planes de trabajo realistas en la unidad convivencial; gestionar el presupuesto familiar y la compra de productos; aplicar técnicas básicas de cocina adaptadas; realizar tareas de limpieza y mantenimiento del hogar; identificar riesgos domésticos y utilizar recursos tecnológicos de apoyo; aplicar técnicas seguras de movilización y uso de ayudas; desarrollar habilidades de acompañamiento psicosocial, promoviendo autonomía y respeto, y registrar incidencias comunicándose eficazmente con la familia y profesionales.

TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

METODOLOGÍA

Presencial

PRECIO

Gratuito
Beca de 3 € diarios

ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

PROGRAMA FORMATIVO

1. Marco de la atención domiciliaria y rol profesional
2. Plan de trabajo en la unidad familiar y organización del domicilio
3. Gestión del presupuesto y aprovisionamiento en el hogar
4. Cocina básica y seguridad alimentaria en el domicilio
5. Limpieza, lavado, planchado y mantenimiento básico del hogar
6. Riesgos domésticos y teleasistencia
7. Movilización, transferencias y ayudas técnicas en el domicilio
8. Acompañamiento, apoyo psicosocial y comunicación con la familia
9. Documentación básica, incidencias y calidad en la atención domiciliaria