



Talento Joven
Cree en ti

Cámara
Toledo

Curso presencial:

MONITOR DE PILATES EN MAQUINA

en TOLEDO

Para jóvenes mayores de 16 y menores de 29 años que actualmente no estudian ni trabajan.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**

OPORTUNIDAD DE EMPLEO DIRECTO

Inicio: **22 Junio 2026**

Duración: **90h + 30h HABILIDADES**

Lugar: **Calle Covarrubias 18.**

Horario: **L-V. De 09:00 a 14:00**



Cámara Toledo
Javier Alonso
Telf.: 675 73 35 20
jalonsoc@camaratoledo.com

CAF Formación
Natalia Quiñones Serrano
Telf.: 699 57 67 72
info@cafPilatesfitness.com

#EuropaSeSiente



Colabora:



MONITOR PILATES EN MAQUINA

DURACIÓN

90 HORAS + 30 HORAS DE HABILIDADES

DIRIGIDO

JOVENES DE 16 A 29 AÑOS , QUE NI ESTUDIEN NI TRABAJEN

LUGAR

CENTRO CAF CALLE COVARRUBIAS 18 TOLEDO

HORARIO

DE LUNES A VIERNES DE 09.00 A 14.00 HORAS

OBJETIVOS

Formar monitores en Pilates Maquina con alumnos reales y máquinas profesionales. Aprenderás a utilizar las máquinas, dominarás los ejercicios fundamentales, practicarás progresiones y enseñarás a alumnos reales bajo la supervisión directa del profesor.

TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

METODOLOGÍA

Presencial

PRECIO

Gratuito

MONITOR PILATES EN MAQUINA

PROGRAMA FORMATIVO

MÓDULO 1: CADILLAC TORRE. Dominarás el trabajo en todos los planos de movimiento y el entrenamiento en suspensión.

MÓDULO 2: REFORMER. Con su sistema de muelles y poleas aprenderás a diseñar secuencias fluidas que trabajen todo el cuerpo en sincronía.

MÓDULO 3: SILLA. Desafía el equilibrio y la estabilidad como ninguna otra máquina. Con la Silla aprenderás a trabajar de forma transferible a la vida cotidiana.

MÓDULO 4: LADDER BARREL. Te permite trabajar rangos de movimiento que ninguna otra máquina alcanza. Extensión, flexibilidad y trabajo lateral con el soporte perfecto.