



**Talento Joven**  
Cree en ti

**Cámara**  
Toledo

Curso presencial:

# MONITOR BÁSICO

en Quintanar de la Orden

Para jóvenes mayores de 16 y menores de 29 años que actualmente no estudian ni trabajan.

Curso **GRATUITO**

Incluye **BECA TRANSPORTE**



Inicio: **18/06/2026**

Duración: **120h**

Lugar: **Quintanar de la Orden**

Horario: **L-V. De 08:00 a 15:00**

Plazo Máx Inscripción: **15/06/2026**



Cámara Toledo  
Milagros Aceituno  
Telf.: 925 82 25 61  
[milagros@camaratoledo.com](mailto:milagros@camaratoledo.com)  
[sol@camaratoledo.com](mailto:sol@camaratoledo.com)

Ayto. Quintanar de la Orden  
Telf.: 925 18 07 50  
[jmolina@aytoquintanar.org](mailto:jmolina@aytoquintanar.org)

#EuropaSeSiente



Colabora:



# MONITOR BÁSICO

## DURACIÓN

120 horas

## DIRIGIDO

Para jóvenes mayores de 16 y menores de 29 años que actualmente no estudian ni trabajan.

## LUGAR

Quintanar de la Orden

## HORARIO

Lunes a Viernes 08:00h – 15:00h.

## OBJETIVOS

Promover un estilo de vida saludable, facilitar el logro de metas físicas individuales y garantizar que la práctica del ejercicio sea segura, técnica y motivadora.

## TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## METODOLOGÍA

Presencial

## PRECIO

Gratuito  
Beca de 5 € diarios

# MONITOR BÁSICO

## PROGRAMA FORMATIVO

MÓDULO 1. EL MONITOR DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

MÓDULO 2. PERFILES DE LOS DESTINATARIOS DE LA INTERVENCIÓN

MÓDULO 3. ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA

MÓDULO 4. LA VALORACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL

MÓDULO 5. PLANIFICACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO

MÓDULO 6. PATOLOGÍAS Y PREVENCIÓN DE LESIONES

MÓDULO 7. LA DINÁMICA GRUPAL Y LAS NECESIDADES INDIVIDUALES

MÓDULO 8. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

MÓDULO 9. PRIMEROS AUXILIOS