



Talento Joven
Cree en ti

Cámara
Toledo

Curso presencial:

HABILIDADES SOCIALES PARA EL EMPLEO

en CABAÑAS DE LA SAGRA

Para jóvenes mayores de 16 y menores de 30 años que actualmente no estudian ni trabajan.

Curso GRATUITO

**Incluye BECA TRANSPORTE
5€ DÍA DE ASISTENCIA**

Inicio: 24/08/2026

Duración: 30h

Lugar: Biblioteca Cabañas de la Sagra

Horario: L-V. De 09:00 a 14:00



Cámara Toledo
Javier Alonso Cuesta
Telf.: 675 73 35 20
jalonsoc@camaratoledo.com

Ayto. Cabañas de la Sagra
Celeste (Biblioteca de Cabañas)
Telf.: 925 35 59 11

#EuropaSeSiente



Colabora:



HABILIDADES SOCIALES PARA EL EMPLEO

DURACIÓN

30 horas

DIRIGIDO

JOVENES DE 16 A 30 AÑOS , ACTUALMENTE EN SITUACION DE DESEMPLEO E INSCRITOS EN PROGRAMA DE GARANTIA JUVENIL

LUGAR

BIBLIOTECA DE CABAÑAS DE LA SAGRA

HORARIO

De 09:00 a 14:00

OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para: comunicarse con eficacia en entornos profesionales, gestionando tanto el lenguaje verbal como el no verbal; entrenar competencias de trabajo en equipo, negociación básica y resolución de desacuerdos; aprender habilidades para atender a clientes y usuarios con empatía; aprender a regular emociones y gestionar el estrés; desarrollar una comunicación digital adecuada y presentación de mensajes profesionales y networking orientado a oportunidades de empleo.

TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

METODOLOGÍA

Presencial

PRECIO

Gratuito
Beca de 5 € diarios

HABILIDADES SOCIALES PARA EL EMPLEO

PROGRAMA FORMATIVO

1. Autoconocimiento y objetivo profesional
2. Comunicación efectiva y asertividad
3. Comunicación no verbal y presencia profesional
4. Trabajo en equipo y reuniones productivas
5. Atención al cliente y manejo de objeciones
6. Gestión de conflictos y negociación básica
7. Inteligencia emocional y gestión del estrés
8. Comunicación digital, videollamada e inclusión
9. Presentaciones breves, pitch y networking